

Czy wiesz jak dopasować hełm, aby stanowił jak najlepszą ochronę dla Twojej głowy?

Zastanawiałeś się kiedyś czy dany kolor hełmu coś oznacza?

Masz wątpliwości kiedy powinieneś wymienić hełm na nowy?

JUŻ SPIESZYMY Z POMOCĄ!



Sprawdź, dopasuj, pracuj bezpiecznie!

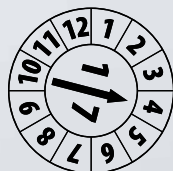
O tym, że warto stosować ochronę głowy na stanowiskach pracy, gdzie jest ona narażona na urazy chyba nikogo nie trzeba przekonywać. Należy jednak pamiętać, że samo noszenie hełmu nie zawsze daje gwarancję bezpieczeństwa, a dopiero jego **właściwe dopasowanie** sprawia, że poziom ochrony jest odpowiedni. Na co zwrócić uwagę, aby hełm ochronny prawidłowo spełniał swoją funkcję?

Po pierwsze **upewnij się**, że wybrany hełm **spełnia wymagania normy EN 397** odnośnie przemysłowych hełmów ochronnych. Dzięki temu zyskasz pewność, że m.in. użyty materiał, parametry konstrukcyjne czy zdolności amortyzacji są w stanie zapewnić odpowiedni poziom ochrony.

Następnie **określ rodzaj pracy**, a także branżę, w której ma być użytkowany hełm. Modele hełmów różnią się budową i właściwościami w zależności od tego, do jakich prac są przeznaczone. Wybierając hełm należy także zwrócić uwagę na zakres temperatur w miejscu pracy oraz czy powinien posiadać inne specjalne

właściwości, np. elektroizolacyjne, odporność na działanie odprysków stopionego metalu, wentylację czy możliwość dołączenia akcesoriów.

Sprawdź czy **termin ważności** hełmu nie dobiega końca lub nie jest przekroczony. Czas użytkowania hełmu zazwyczaj jest określony przez producenta i wynosi najczęściej od 2 do 5 lat.



Przykładowe oznaczenie daty produkcji.



Jak to jest zrobione?

Czyli krótko o konstrukcji hełmu

Modele hełmów mogą się różnić, ale w każdym z nich można wyróżnić podstawowe elementy składające się na całość konstrukcyjną.

SKORUPA

stanowi zewnętrzną część hełmu i nadaje mu odpowiedni kształt. Rodzaj jej wykonania zależy od typu hełmu i może być ona wyposażona w daszek, wentylatory, uchwyty do zamontowania akcesoriów oraz posiadać inne specjalne elementy. Skorupa większości hełmów wykonana jest z tworzywa ABS lub HDPE. Mimo, że oba te materiały są rodzajami plastiku, oba mają inne właściwości, dlatego tworzywo powinno być dobrane do rodzaju oraz środowiska wykonywanej pracy.

WIĘŻBA

czyli wewnętrzna część hełmu, która przymocowana jest do skorupy i bezpośrednio styka się z głową użytkownika. Jej głównym zadaniem jest amortyzacja uderzenia przyjętego przez skorupę oraz utrzymanie hełmu na głowie użytkownika. Wyróżniamy więźby tekstylne oraz wykonane z plastiku. Zaletą więźby plastikowej jest łatwość jej czyszczenia, podczas gdy tekstylnej przypisuje się większy komfort użytkowania oraz możliwość lepszego dopasowania. Więżby mogą być 4-, 6- lub 8-punktowe.

PASEK PODBRÓDKOWY

jest elementem dodatkowym, który zabezpiecza przed spadaniem hełmu z głowy użytkownika w momencie pochylania się. Paski podbródkowe posiadają regulację oraz możliwość odpięcia.

PAS GŁÓWNY

jest częścią więźby, która opasa głowę użytkownika i pozwala na stabilne osadzenie hełmu na głowie. Najczęściej posiada możliwość regulacji obwodu (za pomocą paska lub pokrętki). W niektórych modelach po wewnętrznej stronie pasa głównego znajduje się **potnik**, który wchłania pot z czoła i zapewnia większy komfort użytkowania.

Kolor ma znaczenie!

Czy wiesz, że za kolorem hełmu może się kryć funkcja, jaką pełni jego użytkownik? Coraz więcej branż wprowadza właśnie takie rozróżnienie, aby móc szybko zidentyfikować kto jest za co odpowiedzialny w danym miejscu pracy. Można to w szczególności zaobserwować w budownictwie, gdzie przyjmuje się, że:

Hełmy w kolorze **BIAŁYM** użytkowane są zazwyczaj przez inwestorów, kierowników budowlanych, inżynierów, a także gości.



Hełmy **NIEBIESKIE** są często dedykowane dla firm podwykonawczych pracujących dla generalnego wykonawcy. Nierzadko można w nich spotkać także inżynierów budowy.



Kolor **ŻÓŁTY** przeznaczony jest zazwyczaj dla pracowników fizycznych generalnego wykonawcy.



Hełmy **CZERWONE** zwyczajowo noszą praktykanci uczący się zawodu.



W hełmach w kolorze **ZIELONYM** lub **POMARAŃCZOWYM** spotkamy pracowników służby BHP, w tym koordynatorów BHP.

Czy to już czas na nowy hełm?

Termin ważności hełmu jest określony przez producenta i nie należy go użytkować po jego upływie. Istnieje też kilka przesłanek, które świadczą o tym, że hełm podlega wymianie nawet jeśli długość okresu użytkowania jeszcze nie dobiegła końca.

Jedną z oznak tego jest jego uszkodzenie. Nawet jeśli na skorupie zauważalne są niewielkie pęknięcia, hełm traci swoje właściwości ochronne. Jeśli tylko zauważysz, że hełm jest uszkodzony, niezwłocznie wymień go na nowy!

Samodzielne naprawianie i modyfikowanie hełmu jest zabronione, a konserwację hełmu należy przeprowadzać tylko metodami zalecanymi przez producenta. W innym przypadku wycofaj hełm z użytkowania.

